

SEBASTIAN-KNEIPP-TAG am 17. Mai 2022

Aktionstag zum Element Wasser und mehr...



Zitat Sebastian Kneipp:

„Für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel, seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch in der Krankheit das erste Heilmittel; es ist das natürlichste, einfachste und – wenn recht angewendet – das sicherste Mittel.“

Mit 5 Aktionstagen macht der Kneipp-Bund e.V. auf die Kneipp-Philosophie der 5 Elemente Wasser, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung aufmerksam. Der Kneipp-Bund ist mit seinen 13 Landesverbänden, 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen.

Buntes Päckchen zum Sebastian-Kneipp-Tag

Zum 201. Kneipp-Geburtstag am 17. Mai 2022, dem Sebastian-Kneipp-Tag, haben wir ein buntes Geburtstagspäckchen geschnürt (einen Countdown bis zu diesem Tag gibt es übrigens auf der Website www.kneipp2021.de). Beim Aktionstag stellen wir das wohl bekannteste Kneippsche Element Wasser in den Fokus. Außerdem feiern am 17. Mai die neuen Videos zu den 5 Elementen Premiere und es ist der Beginn eines Wettbewerbs, bei dem Ihre Kreativität gefragt ist.

Aktionstag zum Element Wasser mit bundesweiter Mitmachaktion

Das Kneippsche Element Wasser ist ebenso bekannt wie vielfältig. Viele der über 120 verschiedenen Wasseranwendungen sind zur Stärkung des Immunsystems gut geeignet. Darauf möchten wir am Aktionstag gezielt aufmerksam machen: Zeigen Sie den Menschen, wie einfach es funktioniert und wie gut es tut. Veranstalten Sie beispielsweise eine Guss-Vorführung oder laden Sie Interessierte an eine Kneippanlage ein – der Nachhaltigkeit zuliebe am besten an eine Wassertretstelle in einem fließenden Gewässer. Erklären Sie, wie die Wasseranwendung richtig durchgeführt wird und wie sie wirkt.

Informationen zu den Anwendungen im Internet:

<https://www.kneippbund.de/download-center/gesundheitstipps/>

Wenn Sie im Rahmen einer Infoveranstaltung eine kurze Powerpoint-Präsentation zur Historie der Wasseranwendungen nutzen möchten, finden Sie diese im geschützten Bereich zum Download (Präsentation zum Element Wasser). Sie ist im Vereinsratgeber bei „Presse- & Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Präsentationen“ eingestellt.

Premiere der neuen Videos zu den 5 Elementen

Das Element Wasser spielt auch in einem der neuen Image-Videos die Hauptrolle. Zum Aktionstag Bewegung erschien bereits der erste Kurzfilm aus der Serie – die restlichen vier Elemente greifen wir nun in jeweils einem Film auf. Zusammen mit der Filmhochschule München und Protagonisten sind diese Videos entstanden, die ab dem 17. Mai 2022 auf unserem YouTube-Kanal zur Verfügung stehen.

Kreativ-Wettbewerb – die Kunst des Einfachen: Gestalten Sie die fünf Kneippschen Elemente als Signets

„Was gibt es Schöneres als die Liebe zur Einfachheit?“, fragte sich seinerzeit schon Sebastian Kneipp. Das bezog er in erster Linie auf den Lebensstil und seine Naturheilkunde, die auf einfachen Methoden basiert. Doch dieses Zitat lässt sich auch auf andere Bereiche übertragen und zeigt: Oftmals liegt die Kunst gerade in der Einfachheit. Überflüssiges weglassen, sich auf das Wesentliche beschränken: Das gilt auch für die einfache Darstellung der fünf Kneippschen Elemente, die Signets. Sie stehen seit vielen Jahren symbolisch für die Wirkprinzipien nach Kneipp. Nun möchten wir den Symbolen eine neue Optik verleihen und an dieser Stelle ist Ihre Kreativität gefragt. Mit wenigen Strichen viel auszusagen – das ist die Aufgabe des Kreativ-Wettbewerbs für unsere neuen Signets zu den Elementen

- Wasser
- Bewegung
- Ernährung
- Heilpflanzen
- Lebensordnung

Die Skizzen sollen eine einfache, aber eindeutig erkennbare Darstellung des jeweiligen Themenbereichs bieten. Die Zeichnungen können per Hand oder auch digital entworfen werden. Wenn Sie wissen möchten, welche Signets es in den vergangenen Jahrzehnten bereits gab, können Sie sich auf www.gemeinsamnatuerlichleben.de bei „Signets“ informieren.

Zu gewinnen gibt es folgende Preise:

1. Preis: 500,- €
2. Preis: 250,- €
3. Preis: 100,- €

Senden Sie Ihren Entwurf mit den 5 Signets entweder per E-Mail mit dem Betreff „Signets“ an info@kneippbund.de oder per Post an den Kneipp-Bund e.V.
Stichwort „Signets“
Postfach 1452
86817 Bad Wörishofen

Einsendeschluss ist Donnerstag, 30.06.2022. Wir freuen uns auf viele kreative Vorschläge!



Kneipp-Bund e.V.
Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Tel.: 08247 / 3002 – 102

info@kneippbund.de / www.kneippbund.de / www.gemeinsamnatuerlichleben.de
Facebook: [@kneippbund](https://www.facebook.com/kneippbund) / Instagram: [#kneippbund_de](https://www.instagram.com/kneippbund_de) / YouTube: Kneipp-Bund e.V.